

Fatigue Index Calculator

Read the manual before using! Go to <http://www.hse.gov.uk/RESEARCH/rrpdf/rr446g.pdf>

Company
Location
Shift ID
Date
Mode

Assessor

Display schedule

Display charts

© Crown Copyright 2005
Version 2.3

About

Day	On Duty	Off Duty	Job type / breaks	Commuting Time	Duty Length	Rest Length	Average duty per day	Cumulative component	Duty timing component	Job type / Breaks component	Fatigue Index
1	07:00	19:00	Default	Default	12h	Fully Rested	12h	0.1	0.8	0.8	1.7
2	07:00	19:00	Default	Default	12h	12h	12h	1.8	0.8	0.8	3.4
3	07:00	19:00	Default	Default	12h	12h	12h	4.7	0.8	0.8	6.3
4	07:00	19:00	Default	Default	12h	12h	12h	7.8	0.8	0.8	9.4
5	07:00	19:00	Default	Default	12h	12h	12h	10.6	0.8	0.8	12.1
9	19:00	07:00	Default	Default	12h	4d	7h 12m	0.2	18.3	11.9	30.4
10	19:00	07:00	Default	Default	12h	12h	7h 38m	3.9	18.3	11.9	33.0
11	19:00	07:00	Default	Default	12h	12h	8h	10.0	18.3	11.9	37.3
12	19:00	07:00	Default	Default	12h	12h	8h 18m	14.9	18.3	11.9	40.7
13	19:00	07:00	Default	Default	12h	12h	8h 34m	18.3	18.3	11.9	43.0
16	07:00	19:00	Default	Default	12h	2d	8h 15m	10.4	0.8	0.8	11.8
17	07:00	19:00	Default	Default	12h	12h	8h 28m	12.4	0.8	0.8	13.8
18	07:00	19:00	Default	Default	12h	12h	8h 40m	14.3	0.8	0.8	15.7
19	07:00	19:00	Default	Default	12h	12h	8h 51m	15.8	0.8	0.8	17.2
20	07:00	19:00	Default	Default	12h	12h	9h	17.0	0.8	0.8	18.4
24	19:00	07:00	Default	Default	12h	4d	7h 41m	0.2	18.3	11.9	30.4
25	19:00	07:00	Default	Default	12h	12h	7h 51m	4.2	18.3	11.9	33.2
26	19:00	07:00	Default	Default	12h	12h	8h	10.4	18.3	11.9	37.5
27	19:00	07:00	Default	Default	12h	12h	8h 9m	15.1	18.3	11.9	40.8
28	19:00	07:00	Default	Default	12h	12h	8h 17m	18.5	18.3	11.9	43.1
31	07:00	19:00	Default	Default	12h	2d	8h 8m	10.5	0.8	0.8	12.0
32	07:00	19:00	Default	Default	12h	12h	8h 15m	12.5	0.8	0.8	13.9
33	07:00	19:00	Default	Default	12h	12h	8h 22m	14.4	0.8	0.8	15.8
34	07:00	19:00	Default	Default	12h	12h	8h 28m	15.8	0.8	0.8	17.2
35	07:00	19:00	Default	Default	12h	12h	8h 34m	17.0	0.8	0.8	18.4
39	19:00	07:00	Default	Default	12h	4d	7h 48m	0.2	18.3	11.9	30.4
40	19:00	07:00	Default	Default	12h	12h	7h 54m	4.2	18.3	11.9	33.2
41	19:00	07:00	Default	Default	12h	12h	8h	10.4	18.3	11.9	37.5
42	19:00	07:00	Default	Default	12h	12h	8h 6m	15.1	18.3	11.9	40.8
43	19:00	07:00	Default	Default	12h	12h	8h 11m	18.5	18.3	11.9	43.1
46	07:00	19:00	Default	Default	12h	2d	8h 5m	10.5	0.8	0.8	12.0
47	07:00	19:00	Default	Default	12h	12h	8h 10m	12.5	0.8	0.8	13.9
48	07:00	19:00	Default	Default	12h	12h	8h 15m	14.4	0.8	0.8	15.8
49	07:00	19:00	Default	Default	12h	12h	8h 20m	15.8	0.8	0.8	17.2
50	07:00	19:00	Default	Default	12h	12h	8h 24m	17.0	0.8	0.8	18.4
54	19:00	07:00	Default	Default	12h	4d	7h 51m	0.2	18.3	11.9	30.4
55	19:00	07:00	Default	Default	12h	12h	7h 56m	4.2	18.3	11.9	33.2
56	19:00	07:00	Default	Default	12h	12h	8h	10.4	18.3	11.9	37.5
57	19:00	07:00	Default	Default	12h	12h	8h 4m	15.1	18.3	11.9	40.8
58	19:00	07:00	Default	Default	12h	12h	8h 8m	18.5	18.3	11.9	43.1